

Schattenboxen

Wie cool! In diesem Kurs erlernst Du mit viel Spass die Grundfähigkeiten an Bewegung, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination! Mit verschiedenen Techniken- aus dem Kickboxing und Tai Chi, kannst Du dann deinen Körper zu beherrschen, bekommst Selbstvertrauen, Mut und Disziplin! Sei dabei!

Yoga für Kids

Mit kleinen Geschichten führe ich Dich durch die Welt des Yogas! Entspannt und doch mit viel Bewegungsfreude begegnest Du in der Yogawelt vielen Tieren, Pflanzen, sogar Sonne und Mond! Auf spielerische Weise lernst Du Deinen Körper zu beherrschen, schärfst deine Wahrnehmung und Sinne und regst deine Fantasie an! Sei dabei und komm mit auf Entdeckungsreise!

Tanzparty

Du hast Spaß, dich im Rhythmus toller Musik zu bewegen? Tänze in der Gruppe zu lernen? Dann bist Du hier genau richtig! Mit sportlichen Bewegungen und Tanzschritten erarbeiten wir auf spielerische Weise verschiedene Choreografien, Du lernst Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwert! Und ganz nebenbei wird das Gedächtnis, die Kreativität, Gleichgewicht und die Koordination gefördert! Sei dabei und komm mit zur energiegeladenen Tanzparty!

Comic zeichnen

Tauche ein in die Welt Deiner Comics! Du zeichnest gerne und hast Freude am Geschichten erzählen? Dann bist Du hier genau richtig! Du erlernst Tiere, Pflanzen, Menschen und Gegenstände mit verschiedenen Zeichentechniken auf Papier zu bringen- ganz gleich, ob es eine lachende Spraydose ist, ein brüllender Löwe oder eine tanzende Elfe! Deine Fantasie ist gefragt, mach mit!

Jumping Kids

Herzlich willkommen beim Jumping! Auf einem kleinen Trampolin erlernst Du zu energiegeladener, toller Musik verschiedenste Schritt- und Sprungtechniken, Ausdauer, Bewegung und Koordination! Es wird geschwitzt, sich ausgepowert, sich bewegt und gelacht! Mit viel Freude und Spaß springst Du den Rhythmus der Musik- sei dabei!

Pimp your style

Du wolltest Dir schon immer mal ein Eulenkissen, eine tolle Tasche oder einen Rock nähen? Dann bist Du hier genau richtig! Hier ist deine Kreativität gefragt, aus bunten Stoffen und Applikationen kannst Du dir dein Herzstück zaubern! Sei dabei!